



BALBAL VISTA
PASSIE voor ONTWIKKELING
WWW.BALBALVISTA.BE

NIEUWSBRIEF MAART 2019



Nieuwe aanwinst voor het Balbal Vista team



We zijn bijzonder trots en blij dat Fries Deschilder vanaf nu deel uit maakt van het team van Balbal Vista coaches. Fries is 26 jaar en was voetbalprof in Club Brugge en FC Eindhoven. Hij volgde 15 jaar geleden als jeugdspeler zelf de technieklessen van de Balbalschool. Fries is heel zelfbewust, staat 100% achter de visie van Balbal Vista vzw en heeft heel wat praktische ervaring als het over het mentaal en fysiek ontwikkelen gaat in de voetbalwereld. De spelers van Balbal Vista hebben er alvast een klankbord en buddy bij ! Welkom in Balbal Vista land !

Wist je dat ...

->Wist je dat, ... coach Fries het doelpunt van het jaar maakte in Nederland – klik [hier](#)

->Wist je dat, ... coach Fries onlangs te gast was op de Balbal Vista dag te Dosko Beveren – klik [hier](#) voor zijn voetenwerk in de pannaring





Sporten na de schoolbel met Balbal Vista



Met Balbal Vista 'onderweg naar wie je wordt' en dit keer in de context van "Sport & Spel na de schoolbel", ... samen met leerlingen uit de 1ste graad van de Poperingse scholen direct na schooltijd anders en vooral samen sporten. Een schitterend initiatief van de Stedelijke Sportdienst van Poperinge die we graag ondersteunen want niks is mooier dan jongeren vanuit hun diversiteit en eigenheid kunnen verbinden rond het middel sport en de bal, ... We zijn er graag terug bij na de schoolbel in de Poperingse sporthal op 12 & 19 maart 2019 en 23 april 2019.





Fire feet sessies op zondagavond te Kortrijk



Op onze vaste locatie in Kortrijk kunnen spelers vanaf U10 wekelijks op zondagnamiddag specifiek een Balbal Vista sessie snelheid en explosiviteit volgen. We starten vanuit een volledige en uitgebreide screening en analyse van het lichaam van de speler. Ook het testen en meten van heel wat fysieke capaciteiten komt aan bod. Vanuit een totaal aanpak werken we heel gericht rond de thema's snelheid, stabiliteit en explosiviteit waarbij er naast de geïsoleerde vormen altijd geïntegreerd wordt in voetbalcontexten.

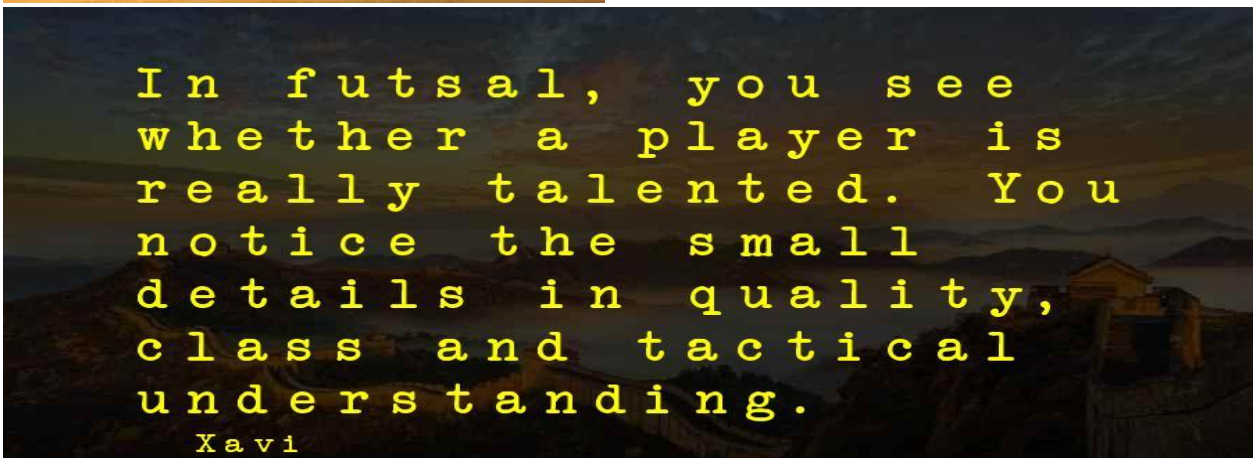
De sessies worden bijgewoond door spelers U10 tem U21, die willen werken aan hun snelheid en explosiviteit in een professioneel kader of wie wat begeleiding nodig heeft in de (vaak moeilijke) periode van de groeispurt, ... Interesse om nog aan te sluiten ? Stuur vrijblijvend een mailtje naar info@balbalvista.be





Balbal Vista met zijn Pilota project op tornooi

Balbal Vista nam voor het eerst deel aan een futsal tornooi U11 en dit met 2 teams bestaande uit spelers van Balbal Vista campus Westhoek, Kust, Roeselare en Kortrijk. Balbal Vista won het AT Technics Cup georganiseerd door Futsal Besiktas Gent en werd ook knap derde. Het Balbal Vista pilota project blijkt razend populair te zijn, ... Balbal Vista ziet het project als een bijkomende ontwikkelingstool met o.a. baas leren worden over de bal, de ruimtes leren bespelen, tegenstanders lokken, uit het duel leren spelen, creatief mogen zijn, sneller denken en handelen, maximale bewegingen en versnellingen, ... en zo veel meer !



ZAALVOETBAL AT TECHNICS CUP

ÇAGKAN TOP - BESIKTAS GENT

«Er komt sowieso tweede editie»

Afgelopen weekend vond in Gent de eerste editie van de AT Technics Cup plaats. Bij organisator zaalvoetbalclub Besiktas Gent is men tevreden van het resultaat.

Zondag organiseerde Futsal Besiktas Gent, tweedenationaler in het zaalvoetbal, voor het eerst de AT Technics Cup. «Het was een zaalvoetbaltoernooi tussen acht U11-teams», verklaart voorzitter Çagkan Top. «We kozen er bewust voor om slechts acht teams te laten deelnemen. Zo vergrootten we de speelgelegenheid voor iedereen. Aangezien er ook ploegen waren uit West-Vlaanderen en zelfs Frankrijk was dat toch een belangrijk gegeven. Er was heel wat belangstelling en we kregen veel positieve reacties. Na deze geslaagde eerste editie komt er volgend seizoen sowieso een tweede. Na een spannende finale en een doelpunt in de laatste minuut won Balbal Vista 2 met 2-1 van SoccerBoost 1.»

In de eigen competitie neemt Futsal Besiktas het vrijdag op tegen leider Jette. Bij winst nadert het tot op drie punten van de Brusselaars. (XDN)



Balbal Vista strandtrainingen



Op 17 februari 2019 was het 16 graden warm en zalig vertoeven op het strand. Samen met 19 balbal Vista spelers werd er 2 uur voluit getraind en hebben heel wat Balbal Vista spelers hun grenzen verlegd. Het fijne aan dit maandelijks initiatief is de rust die de spelers uitstralen als ze samen met de familie op het strand komen. Ouders maken een wandeling – terwijl de Balbal Vista speler in een leuke context kan ontwikkelen. Ongezien wellicht dat bijvoorbeeld U19 spelers samen trainen met U10 spelers maar het kan dankzij de keuze van de oefenvormen en het individueel benaderen van de speler binnen het collectief.

Dit maandelijks initiatief is voor elke jeugdvoetballer vanaf U10 toegankelijk. Onze volgende Balbal Vista strandtraining is voorzien op 17 maart 2019 van 14u-16u op het strand van Westende (net buiten Nieuwpoort). Kostprijs : 15 euro. Inschrijven kan via de site www.balbalvista.be Een aanrader !



Wekelijks trainen met Balbal Vista



Wie wekelijks wenst te ontwikkelen onder de vlag van Balbal Vista kan dat op verschillende locaties en momenten. Deze wekelijkse modules zijn toegankelijk voor jeugdvoetballers vanaf U7 tem U21. Spelers kunnen op ieder moment instappen. Er wordt vooral aandacht gegeven aan de technische en motorische ontwikkeling in combinatie met het inzichtelijke en mentale groeiproces van de jeugdvoetballer. Interesse ? Stuur een mail naar info@balbalvista.be

Overzicht van de locaties en trainingsdagen :



-Dinsdagen :	Kortrijk
-Woensdagen :	Kortrijk
-Zondagen :	Diksmuide
-Zondagen :	Vlamertinge

Balbal Vista Dolle Zondagen voor kids

Balbal Vista coach David en mascotte Baldo zorgen weer voor kidsplezier in een mini-lessenreeks op zondagen te Vlamertinge. Er worden 4 lessen voorzien (09/06 - 16/06 - 23/06 en 30/06). Van 10u-11u kunnen kleuters (2de en 3de kleuter) en kids uit het eerste leerjaar weer op een speelse, leerrijke en Balbal Vista manier bewegen en sporten.



Mis deze Dolle Zondagen voor kids niet !
Klik hier om in te schrijven



Balbal Vista “After season sessies”

Voetbalclubs stoppen de voetbalactiviteiten vaak al in de maand mei, maar wie na het reguliere voetbalseizoen verder wil blijven ontwikkelen en voetballen kan bij Balbal Vista inschrijven voor een after season sessie, ... Samen met je voetbalvrienden wekelijks een uurtje Balbal Vista voetballen.



Overzicht van de locaties :

- *Vlamertinge : 07/04/19 t.e.m. 02/06/19 op zondagen (indoor)
- *Ieper : 01/05/19 t.e.m. 12/06/19 op woensdagen (kunstgras)
- *Ledegem : 03/05/19 t.e.m. 21/06/19 op vrijdagen (kunstgras)
- *Kortrijk : 30/04/19 t.e.m. 11/06/19 op dinsdagen (indoor)
- *Boezinge : 03/05/19 t.e.m. 07/06/19 op vrijdagen (kunstgras)
- *Westende : 08/05/19 t.e.m. 12/06/19 op woensdagen (kunstgras)

Meer info en inschrijvingen : klik [hier](#)



Balbal Vista lidmaatschap



Voor 35 euro wordt u exclusief lid van Balbal Vista vzw. U ontvangt daarvoor de exclusieve Balbal Vista uitrusting. Als lid krijgt u ook kortingen op lessenreeksen en stages.

Klik hier om je lidmaatschap online aan te vragen. Reeds meer dan 700 spelers maakten zich al lid !!!



Nieuw : Balbal Vista campus “Kust” (Westende – Oostende)

Naast de Balbal Vista campus Westhoek (Vlamertinge, Poperinge, Ieper, Boezinge, Houthulst, Langemark, ...), Balbal Vista campus Kortrijk, Balbalvista campus Roeselare (Ledegem), ... is er nu alweer een nieuwe campus !



Enerzijds starten we graag Balbal Vista campus Kust op op het kunstgrasveld van Westende. We voorzien er een after season sessie van 08/05/19 tem 12/06/19 (klik hier voor meer info) en een Balbal Vista dag op 26/06/19 (klik hier om in te schrijven) en op 27/06/19 (klik hier om in te schrijven). Maar naast Westende zijn we vanaf september 2019 ook iedere dinsdag 3 uur present in Oostende waar we het werk van balbal coach Philippe Servais graag verder zetten.



Balbal Vista zomerstages



Exclusief voor onze nieuwsbrief-abonnees ...

Ondertussen stromen de inschrijvingen voor onze Balbal Vista zomerstages dagelijks binnen. Heel wat mensen plannen blijkbaar al hun zomervakantie. Wie interesse heeft in een Balbal Vista zomerstage raden we aan om zeker tijdig in te schrijven. In Houthulst voorzien we aanvullend een speciale Balbal Vista stage voor kleuters.

Een overzicht :

- Balbal Vista zomer stage Ledegem : 01/07/19 tem 04/07/19 : [klik hier om in te schrijven](#)
- Balbal Vista zomer stage Langemark : 08/07/19 tem 11/07/19 : [klik hier om in te schrijven](#)
- Balbal Vista zomer stage Houthulst : 29/07/19 tem 01/08/19 : [klik hier om in te schrijven](#)
- Balbal Vista stage Houthulst kids / kleuters : 29/07/19 tem 01/08/19 : [klik hier om in te schrijven](#)
- Balbal Vista zomerstage Vlamertinge : 05/08/19 tem 08/08/19 : [klik hier om in te schrijven](#)
- Balbal Vista zomerstage Elverdinge : 19/08/19 tem 22/08/19 : [klik hier om in te schrijven](#)
- Balbal Vista zomerstage Boezinge : 26/08/19 tem 30/08/19 (5 dagen) : [klik hier om in te schrijven](#)



Balbal Vista dagen paasvakantie

Ook in de paasvakantie 2019 is Balbal Vista te gast bij heel wat voetbalclubs. We bieden er telkens een volledige Balbal Vista dag aan onder leiding van de Balbal Vista coaches. Deelnemers (U6 tem U15) worden er ondergedompeld in de Balbal Vista wereld waarbij voetballen, fun & plezier en ontwikkeling op allerlei domeinen centraal staat.

Enkele voorbeelden van ontwikkelingsdomeinen die aan bod komen : meer zelfvertrouwen leren hebben, een steviger lichaamshouding tonen, spelend en al doende leren, focus durven leggen op de



zintuigen, iedereen heeft talent, opkomen voor jezelf, je stem leren gebruiken, ... kortom een hulp op weg naar wie je wordt door gewoon lekker voetbal te spelen en uit je comfortzone te leren komen. We leren het beste wanneer we aan de rand van ons vermogen zitten, een beetje buiten onze comfortzone in de jungle-tijgermodus.

Naast die mentale -en sociale doelstellingen leggen we graag de nadruk op de ontwikkeling van technische/motorische en inzichtelijke spelmiddelen. We geven de deelnemers in dat kader graag enkele concrete tools en aandachtspunten om een betere voetballer te worden. Hoe beter de lichaamscoördinatie en balcoördinatie - hoe beter de spelbeheersing kan worden. Het brein, de bal en het lichaam krijgen tijdens de Balbal Vista dag daarom heel wat aandacht !

- 10/04/19 : Kuurne - [klik hier om in te schrijven](#)
- 11/04/19 : JV Lo Reninge - [klik hier om in te schrijven](#)
- 15/04/19 : SV Moorsele - [klik hier om in te schrijven](#)
- 18/04/19 : TSC Proven - [klik hier om in te schrijven](#)





Zin om eens indoor wedstrijden te spelen ?

Zin om futsal te spelen ?

Zin om kennis te maken met het Pilota project van Balbal Vista vzw ?

Zin om gewoon leuk te matchen met je vrienden ?

Kom naar SATURDAY MATCHDAY in sportzaal Vlamertinge !

- Nodig : 10 spelers
- Wat : 6 snelle wedstrijden (5v5) van 10 min
- Na iedere wedstrijd bepaalt lottrekking de samenstelling van de ploegen -
- Over de clubgrenzen heen – iedereen welkom
- Na afloop is er 1 Balbal Vista futsal winnaar die beloond wordt met een mooie prijs
- Inschrijvingsgeld : 7 euro / speler voor leden Balbal Vista – 10 euro voor niet leden Balbal Vista (incl. verzekering)
- Er zijn 3 startmomenten : 8u45 – 10u – 11u15

Data :

18/05/19 : voor spelers U12 en U13

25/05/19 : voor spelers U14 tem U15

08/06/19 : voor spelers U10 en U11

15/06/19 : voor spelers U6 en U7

22/06/19 : voor spelers U8 en U9

Inschrijven kan enkel per mail : info@balbalvista.be - graag de naam van de speler en de geboortedatum bij inschrijving vermelden.

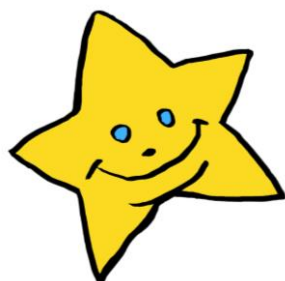


Terugblik Balbal Vista dagen krokusvakantie

BALBAL VISTA ON TOUR FC WESTOUTER



Elk kind wordt een ster als het de ruimte krijgt om in zijn eigen kleur te stralen ! Je bent wie je wordt !



klik op de ster om de tweeling Miel en Moos in actie te zien



Terugblik Balbal Vista dagen krokusvakantie

BALBAL VISTA ON TOUR DOSKO BEVEREN





Terugblik Balbal Vista dagen krokusvakantie

BALBAL VISTA ON TOUR SPORT – EN SPEL TWEEDAAGSE DIKSMUIDE VOOR KINDEREN MET EN ZONDER BEPERKING



De jeugd- en sportdienst van Diksmuide, Westhoek Vrijetijd Anders en Balbal Vista vzw werkten samen aan een actieve sport -en spel tweedaagse voor kinderen met en zonder beperking, ...over inclusie en het middel sport & bewegen !

Het stilste moment in 2 gezellige drukke dagen, ... met 5 kegels maakten we een kampvuur. Robbe vertelde moedig zijn verhaal over zijn speciale bril, zijn kleine klas en hoe hij naar het bord kijkt. De anderen leren dat luisteren op verschillende manieren kan en toonden oprechte interesse. Later op de middag spelen ze samen de Champions League - Robbe eindigde 3e en maakte zelfs een winning goal!

Met Balbal Vista onderweg naar wie je bent maar bovenal iedereen hoort er bij !

Klik [hier](#) voor leuk sfeerfilmpje van onze tweedaagse



BALBAL VISTA

PASSIE voor ONTWIKKELING

WWW.BALBALVISTA.BE

ZOEKT DRINGEND BALBAL VISTA COACHES

Naast Balbal Vista campus Westhoek, Kortrijk en Roeselare is er nu ook Balbal Vista campus Kust.

Voor onze gloednieuwe campus Kust (Oostende) zijn we nog op zoek naar extra Balbal Vista coaches die kinderen, jongeren en jeugdvoetballers mee helpen ontwikkelen en laten groeien. We zoeken geen voetbaltrainers maar enkel coaches die open staan voor ons groeiverhaal. U wordt permanent bijgestaan door een Balbal Vista hoofdcoach en u krijgt een aangepaste vergoeding, ... maar bovenal een onbetaalbare opleiding als coach en tools voor het leven.

Sta je open om out of the box te denken, te handelen en te groeien op heel wat domeinen, ... en finaal door te groeien dan is dit zeker iets voor jou !

Interesse ? Mail naar info@balbalvista.be

BALBAL VISTA

PASSIE VOOR ONTWIKKELING

UITDAGING

(de; v; meervoud: uitdagingen)

- 1 Oproep, uitnodiging
- 2 Iets dat inspireert omdat het moeilijk is



Ze noemen het snel voetenwerk, maar het is meer dan dat ! Balbal Vista zet graag in op de tweevoetigheid met hoge handelingssnelheid, de juiste technische uitvoering, de voetigheid, het door bewegen, het ontkoppelen van boven -en onderlichaam, memorisatie van het patroon, ... Felix daagt u graag uit, wie haalt een hogere uitvoerings- en handelingssnelheid ?

Klik [hier](#) voor het “uitdagingsfilmpje” van Felix

Spelers die dat willen mogen steeds hun oefenfilmpjes bezorgen zoals Liam dat gedaan heeft (klik [hier](#)). Top ! Vinden we bijzonder leuk en we helpen graag wat technisch bij te sturen.